

Cyber-Sicherheit

- Auswahl von Maßnahmen -

- **Updates**
Halten sie ihr Betriebssystem und die darauf installierten Anwendungen auf dem neuesten Stand und installieren sie alle verfügbaren Updates. Dies gilt erst recht für Smartphones!
- **Virens Scanner**
Installieren sie immer einen Virens Scanner und halten sie ihn per Updates aktuell.
- **Firewall**
Nutzen sie die Firewall ihres Rechners und ihres Routers. So verfügen sie über einen doppelten Schutz gegen ungebetene Verbindungen ins Internet.
- **Passwort**
Verwenden sie ein Passwort, das so nicht im Wörterbuch zu finden ist. Am besten ist es, wenn sie Sonderzeichen und Zahlen mit regulären Buchstaben mischen und das Passwort mindestens 11 Zeichen lang ist. Sie können dafür auch Merksätze nutzen und jeweils das erste Zeichen eines Wortes sowie Sonderzeichen verwenden. So wird aus: "Mein Passwort sollte immer mindestens 11 Zeichen lang sein!" → *MPsim11ZIs!*
- **Datenkontrolle**
Lassen sie bei Daten, die sie aus dem Internet erhalten, Vorsicht walten. Dies gilt vor allem für Anhänge von E-Mails. Kennen sie den Absender nicht oder erwarten sie nicht einen derartigen Anhang, dann sollte der Anhang bis zur Klärung ungesehen bleiben oder gleich gelöscht werden. Bei Websites oder USB-Sticks, die sie nicht kennen, gilt das Gleiche.
- **Routine**
Gewöhnen sie sich eine Sicherheitsroutine an: Ändern sie regelmäßig ihre Passwörter. Löschen sie nicht mehr benötigte Daten. Schauen sie Websites oder E-Mails ruhig einmal genauer an.
- **Sicherungskopien**
Sollte doch einmal etwas passieren, können sie mit Sicherungskopien die Daten wieder schnell herstellen. Ansonsten sind diese unter Umständen für immer verloren. Die Kopien sollten auf einem anderen Medium (z.B. USB-Stick) vorgehalten werden.
- **Verschiedene Nutzerkonten**
Verwenden sie den Administrator-Zugang nur für die notwendigsten Aufgaben.
- **Online-Banking**
Einfache TAN-Listen sind veraltet. Nutzen sie bessere Verfahren, z.B. HBCI. Fragen sie ihre Bank nach den Möglichkeiten.